

令和2年4月30日

保護者各位

東根市立高崎小学校  
校長 樋口 良彦

心の健康等に関する相談窓口について（お知らせ）

春暖の候、皆様におかれましてはご清祥のことと存じます。日ごろより、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、この度文部科学省から、県教育委員会及び東根市教育委員会を通じ、文書（裏面）が届きました。新型コロナウイルス感染症に起因するものを含む様々な悩みやストレス等に関し、子供たちや保護者の皆様向けの相談窓口が紹介されております。

学校では、各学級担任や養護教諭が児童に対し、心のケアを含めた健康観察や温かなコミュニケーションを図り対応しておりますが、臨時休業中ご家庭でもお子様の様子をご覧になっていただき、必要に応じて相談窓口をご活用ください。

つきましては、裏面の文書をご一読いただくとともに、相談窓口についてお子様にもご周知くださいますようお願いいたします。

担当 東根市立高崎小学校 養護教諭 賣間愛海 TEL 44-2320
--

一人で悩まず、ご相談ください。

そうだんまどぐち

あんない

# 相談窓口のご案内

## 〈 学校や友だちのことでの悩みの相談 〉

いじめで困ったり、自分や友だちの安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

### \*24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310 (なやみ言おう) 受付 24時間

### \*教育相談ダイヤル (山形県教育センター)

TEL 023-654-8181

受付 平日(月~金) 8:30~20:30

土・日・祝 8:30~17:30

メール相談 e-mail: [non-ijime@pref.yamagata.jp](mailto:non-ijime@pref.yamagata.jp)

\*メールは24時間受け付けていますが、返信には時間をいただきます。

## 〈 心の健康相談 〉 (精神保健福祉センター)

心の健康に関する相談を保健師や心理の専門職がお受けしています。

心の健康相談ダイヤル TEL 023-631-7060

こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556

受付 平日9:00~12:00、13:00~17:00

## 〈 子育ての悩みや家庭教育に関する相談 〉

子育ての悩みを一人で抱え込まず、電話でお話してください。

### \*ふれあいほっとライン

TEL 023-630-2876 受付 平日8:30~17:15

## 〈 児童虐待などの相談 〉

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

189 (いちはやく)

東根市役所 福祉課

TEL 42-1111 (内線2202)

## 〈 通っている学校への相談 〉

通っている学校

TEL 44-2320

東根市教育委員会 管理課

TEL 42-1111 (内線3513)